



Koordinationsgruppe Menschenrechtsverletzungen
an Frauen (MaF) 2914

Mail: info@amnesty-frauen.de

Website: www.amnesty-frauen.de

Ansprechpartnerinnen MaF:

Raphaela Reins (sie/ihr) raphaela.reins@amnesty-frauen.de

Ramona Schulz (sie/ihr)

Clara Otremba (sie/ihr)

Aktionstag gegen Periodenarmut
zum internationalen Menstrual
Hygiene Day (MHD) am
28.05.2023

Kampagnenbeschreibung

Mit dieser Aktionsanleitung möchten wir euch Anregungen geben, wie ihr auf die globale Periodenarmut von Menstruierenden aufmerksam machen und euch solidarisieren könnt. Der Aktionstag findet am 28.05.2023 statt und wurde 2016 von www.menstrualhygieneday.org initiiert.

Es ist eine Awareness-Kampagne, um die MHD-Bewegung zu unterstützen und Bewusstsein für Periodenarmut zu schaffen. Die Aktion kann jederzeit an anderen Tagen wiederholt werden.

Aktionszeitraum

- Menstrual Hygiene Day 28.05.2023
- Aktion kann ganzjährig wiederholt werden

Aktionsvorschläge

- Farbe: rot
- Slogan: Let's talk about menstruation!
- Hashtags: **#fightperiodpoverty #weallbleedthesame #periodpoverty #menstrualhygieneday #periodenarmut #freetampons #endperiodpoverty #menstruation #endperiodstigma #AmnestyFrauen #AmnestyWomen #amnestyinternational #Amnesty #menschenrechte #Frauenrechte #MHDDay2023 #WeAreCommitted**



- Erwähnung: @AmnestyWomen
@menstrualhygieneday
@mhday28may
@amnesty_de

Vorschläge für Offline Aktionen

- Bastelanleitung für das Solidaritätsarmband: 23 weiße und 5 rote Perlen repräsentieren den Zyklus von Menstruierenden
- Tragt das Solidaritätsarmband und verteilt es an andere
- Verwendet für eure Plakate die Farbe rot als Symbol für Menstruationsblut
- Sprecht an euren Infoständen über Periodenarmut und die Stigmatisierung von Menstruation

Vorschläge für Online Aktionen

- Postet Fotos von euch in den sozialen Netzwerken, auf denen ihr das Solidaritätsarmband tragt und postet eure Solidaritätsbotschaft
- Verwendet die oben genannten Hashtags
- Postet unsere Sharepics zum Menstrual Hygiene Day
- Verwendet für eure Textnachrichten im Messenger das Emoji für Menstruation



Action

- Fordert die Verantwortlichen eurer Schulen/Universitäten/Arbeitsplätze/Weiterbildungsstätten/Sportstätten/Vereine, etc. auf, kostenlos Periodenartikel auf den Toiletten zur Verfügung zu stellen

Materialien

- Factsheet
- Petitionsvorlage
- Plakatvorlage
- Aktionsflyer in Print zu bestellen bei: shermanns7@aol.com
- Sticker zu bestellen bei: shermanns7@aol.com
- Sharepics für Social Media Posts

*Graphik mit freundlicher Genehmigung von www.menstrualhygieneday.org