

Koordinationsgruppe Menschenrechtsverletzungen an Frauen (MaF)

Mail: [info@amnesty-frauen.de](mailto:info@amnesty-frauen.de)

Website: [www.amnesty-frauen.de](http://www.amnesty-frauen.de)

Ansprechpartnerin MaF: Raphaela Reins (sie/ihr)

Mail: [raphaela.reins@amnesty-frauen.de](mailto:raphaela.reins@amnesty-frauen.de)

Safe Abortion Day 28.09.2023  
Aktionstag für sichere Schwangerschaftsabbrüche

#### Kampagnenbeschreibung

Mit dieser Aktionsanleitung möchten wir euch Anregungen geben, wie ihr darauf aufmerksam machen könnt, dass Frauen\* und Mädchen\* ein Recht auf Zugang zu sicheren Schwangerschaftsabbrüchen haben und wie ihr euch solidarisieren könnt. Es ist eine Awareness-Kampagne, um die Bewegung für reproduktive Rechte zu unterstützen und gegen die Infantilisierung von Frauen und allen Menschen, die gebären können.

#### Aktionszeitraum

Der Aktionstag findet am 28.09.2023 statt und kann ganzjährig an anderen Tagen wiederholt werden.



#### Aktionsvorschläge

Farbe: grün

Die Farbe grün als Symbol des Protests für reproduktive Selbstbestimmung wurde 2003 von der argentinischen Aktivistin Marta Alanis initiiert und wird seitdem in den Amerikas verwendet. Marta entschied sich für grün, weil die Farbe mit Natur, Wachstum und Leben assoziiert wird und der Begriff „Leben“ in die Diskussion für das Recht auf Schwangerschaftsabbruch gebracht werden sollte.

Slogan: Abortion is healthcare!

Hashtags: #abortionisahumanright #abortionishealthcare  
#mybodymyrights #womensrights #prochoice  
#womenempowerment #safeabortion #safeabortionday2023  
#abortionrights #abortionisessential #abortionrights  
#schwangerschaftsabbruch #wegmit218 #28sept  
#safeabortionday

Erwähnung: @AmnestyWomen  
@SafeAbortionDay2023  
@amnesty\_de  
@amnestyusa  
@amnestyPL

#### Vorschläge für Offline Aktionen

- Tragt das grüne Bandana mit Slogans für das Recht auf Schwangerschaftsabbruch wie „Abortion is a human right“ oder „Abortion is health-care“
- Eine Bastelanleitung für das Bandana findet ihr hier:
- <https://king-bandana.de/blogs/nahideen-fur-anfanger/bandana-selber-machen>
- Zum Beschriften von Stoffen eignen sich Textilmarker
- Sprecht an euren Infoständen darüber, warum Schwangerschaftsabbrüche legal und leicht zugänglich sein müssen und über die daraus entstehenden sozialen Probleme, wenn das nicht gegeben ist.

#### Vorschläge für Online Aktionen

- Postet Fotos von euch mit dem grünen Bandana und postet eure Solidaritätsbotschaft
- Verwendet die Hashtags
- Verwendet für eure Textnachrichten und Posts das Emoji



#### Materialien

- Factsheet
- Plakatvorlage
- Bilddateienvorlagen für Social Media Posts

Stand: September 2023