

Koordinationsgruppe Menschenrechtsverletzungen
an Frauen (MaF) 2914
Mail: info@amnesty-frauen.de
Website: www.amnesty-frauen.de

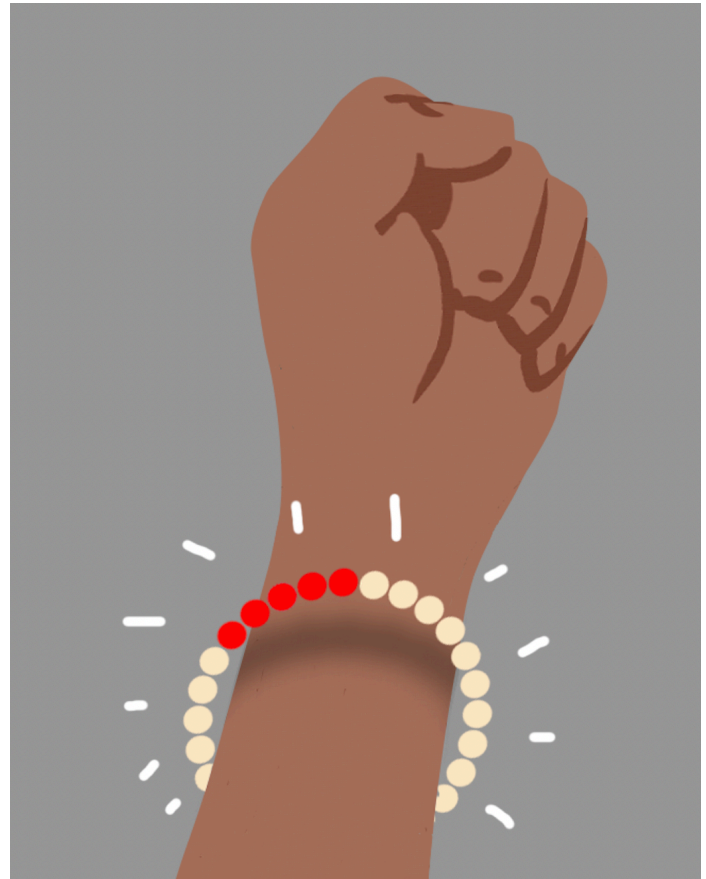
Ansprechpartnerin MaF: Raphaela Reins (sie/ihr)
Mail: raphaela.reins@amnesty-frauen.de

Aktionstag gegen Periodenarmut
zum internationalen Menstrual
Hygiene Day (MHD) am
28.05.2022

Kampagnenbeschreibung

Mit dieser Aktionsanleitung möchten wir euch Anregungen geben, wie ihr auf die globale Periodenarmut von Mädchen* und Frauen* (Menschen, die menstruieren) aufmerksam machen und euch solidarisieren könnt. Der Aktionstag findet am 28.05.2022 statt und wurde 2016 von www.menstrualhygieneday.org initiiert.

Es ist eine Awareness-Kampagne, um die MHD-Bewegung zu unterstützen und Bewusstsein für Periodenarmut zu schaffen. Die Aktion kann jederzeit an anderen Tagen wiederholt werden.



Aktionszeitraum

- Menstrual Hygiene Day 28.05.2022
- Aktion kann ganzjährig wiederholt werden

Aktionsvorschläge

- Farbe: rot
- Slogan: Let's talk about menstruation!
- Hashtags: #fightperiodpoverty #weallbleedthesame #periodpoverty
#menstrualhygieneday #periodenarmut #freetampons
#endperiodpoverty #menstruation #endperiodstigma
#MHDay2022 #WeAreCommitted
- Erwähnung: @AmnestyWomen
@menstrualhygieneday
@mhday28may

Vorschläge für Offline Aktionen

- Bastelanleitung für das Solidaritätsarmband: 23 weiße und 5 rote Perlen repräsentieren den Zyklus von Menstruierenden
- Tragt das Solidaritätsarmband und verteilt es an andere
- Verwendet für eure Plakate die Farbe rot als Symbol für Menstruationsblut
- Sprecht an euren Infoständen über Periodenarmut und die Stigmatisierung von Menstruation

Vorschläge für Online Aktionen

- Postet Fotos von euch in den sozialen Netzwerken, auf denen ihr das Solidaritätsarmband tragt und postet eure Solidaritätsbotschaft
- Verwendet die oben genannten Hashtags
- Auf www.menstrualhygieneday.org könnt ihr Bilddateivorlagen für Social Media Posts downloaden (für NGOs zur freien Verwendung)
- Verwendet für eure Textnachrichten im Messenger das Emoji



Action

- Fordert die Verantwortlichen eurer Schulen/Universitäten/Arbeitsplätze/Weiterbildungsstätten/Sportstätten/Vereine, etc. auf, kostenlos Periodenartikel auf den Toiletten zur Verfügung zu stellen

Materialien

- Infosheet
- Petitionsvorlage
- Plakatvorlage
- Bilddateienvorlagen für Social Media Posts

<https://menstrualhygieneday.org/2022-campaign-materials/>

Stand: 07.05.2022